



Forum: In der Sauna

Topic: Aufguss

Subject: Aufguss

Geschrieben von: Webmaster

Geschrieben am: 29.11.2007 19:06:31

Der **Aufguss** ist ein Thema, an dem sich die Geister scheiden.

Die einen finden ihn so toll, dass jedesmal ein grosses Gedränge herrscht, wenn in einer Sauna ein Aufguss angekündigt ist.

Die anderen meiden ihn, weil die Temperaturen, die normalerweise in der Sauna herrschen, eh schon anstrengend genug sind.

Schwitzen ??

Das ist eine der großen Fragen rund um den Aufguss: Die vermehrt auf dem Körper auftretende Flüssigkeit, ist das nun Schweiß ?? Oder nur der heiße Wasserdampf, der am (relativ) kühlen Körper kondensieren kann ??

Als Physiker ist mein Favorit natürlich die letzte Antwort. Einfaches Lecken an der eigenen Haut deutet übrigens auch auf die Richtigkeit der letzten Antwort hin: Wenn es stark nach Salz schmeckt, ist es wohl Schweiß, schmeckt es hingegen nach ätherischen Ölen, dann ist es wohl der kondensierte Wasserdampf.